

Pași concreți pentru îmbunătățirea comunicării dintre soți



Pastor dr. MARIUS GOVOR
Centrul Creștin Giessen,
Germania

Comunicarea dintre oameni a fost o problemă dintotdeauna. Sunt puțini aceia, dacă există asemenea oameni, care să se poată lăuda cu faptul că ei comunică semenilor lor, întotdeauna și foarte bine, ceea ce vor să comunice. De obicei, oamenii au probleme când vor să comunice, să transmită anumite mesaje sau informații. Acest lucru se poate observa mai ales la nivelul familiei. În sânul familiei, în relația dintre soți, de foarte multe ori oamenii comunică anumite lucruri, și, fie nu le comunică bine, fie sunt înțeleși greșit. Atât soții, cât și soțiile se plâng mereu că nu sunt înțeleși de partenerii lor de viață. Fiecare dintre ei pune vina pe celălalt pentru absența unei comunicări perfecte. Cei care doresc să își îmbunătățească relația de familie și să corecteze câte ceva în domeniul comunicării, trebuie să înceapă să se corecteze pe ei înșiși, nu pe soțul sau pe soția sa. Schimbarea în acest domeniu se poate face, însă critica trebuie să se transforme în autocritică, și este nevoie de timp și exercițiu pentru a îmbunătăți comunicarea dintre soți. Iată în continuare câțiva pași care vor ajuta la o mai bună comunicare între soți:

Apropie-te de Domnul!

Psalmul 128 vorbește despre faptul că Dumnezeu se implică în viața de familie. Frica de Domnul aduce bucurie și fericire în familia, și cu siguranță o comunicare mai bună. Iată ce spune Psalmul 128:

1. *Ferice de oricine se teme de Domnul și umblă pe căile Lui!*
2. *Căci atunci te bucuri de lucrul mâinilor tale, ești fericit și-ți merge bine.*
3. *Nevasta ta este ca o viță roditoare înăuntrul casei tale; copiii tăi stau ca niște lăstari de măslin împrejurul mesei tale.*
4. *Așa este binecuvântat omul care se teme de Domnul.*
5. *Să te binecuvânteze Domnul din Sion, să vezi fericirea Ierusalimului, în toate zilele vieții tale,*
6. *și să vezi pe copiii copiilor tăi! Pacea să fie peste Israel!*

Pentru unii oameni, viața de familie pare a fi o relație doar între soț și soție. Ei exclud implicarea lui Dumnezeu în familia lor și acest lucru le dă mari dureri de cap. Cu cât soții se apropie mai mult de Domnul, cu atât se apropie mai mult unul de altul. Cu cât sunt mai aproape de Domnul, cu atât sunt dispuși mai mult să slujească unul altuia și apelează la Dumnezeu să îi ajute în relațiile din sânul familiei.

Cum se apropie soții în mod practic de Domnul? Prin prezența la slujbele de la Casa Domnului, prin cititul Bibliei, prin implicarea în slujire în biserica locală, prin dărnicia făcută cu bucurie, prin post și rugăciune și printr-o dorință sfântă de a-și ține în frâu trupul și poftele trușesti: „*Ci mă port aspru cu trupul meu (NU CŪ AL ALTUIA) și-l țin în stăpânire, ca nu cumva, după ce am propovăduit altora, eu însumi să fiu lepădat*” (1 Corinteni 9:27).

Lasă de la tine!

Cei care doresc o bună comunicare în familia lor, trebuie să lase mereu de la ei, să cedeze la drepturile pe care le au sau li se pare că le au. Pentru o comunicare mai bună se cer eforturi. Noi, oamenii, suntem egoiști și vrem ca toți din jurul nostru să graviteze în jurul nostru și mereu credem: „DOAR EU AM DREPTATE!”

Fă eforturi ca să-l înțelegi pe celălalt! Înțelegerea apropielii nu vine de la sine, trebuie să depui eforturi, să consumi energie. Vrei să știi cu adevărat ce simte soția ta sau soțul tău? Atunci ascultă tot ce îți spune, deși poate tu ești obișnuit să comunici altfel. Oamenii sunt atât de diferiți în ce privește comunicarea:

a. Unii, când povestesc, dau multe detalii, în special femeile. Vorbesc despre toate sentimentele lor, și este așa de greu să ascuți până la capăt ce vrea să spună. Aceste persoane consideră că o conversație este asemenea unui tablou, care trebuie pictat cu atenție și grijă, și ia așa de mult timp.

b. Alții consideră conversația asemenea unui perete care trebuie vopsit repede cu bide-neaua și cu vopsea, de aceea spun foarte repede și cu cuvinte puține ceea ce au de spus. Cum să se împace acești oameni când comunică? „LASĂ DE LA TINE!” și înțelege-l pe celălalt! Nu te mai consuma să-l schimbi pe celălalt, ci ascultă-l cum îți spune în felul lui. ASCULTĂ-L, nu te mai enerva pe el / pe ea, imediat ce își deschide gura. Se spune că în sala de tribunal poți să-ți câștigi dreptatea, dar să îți pierzi familia. Și este așa de adevărat. Dacă vrei să poți comunica, nu crede că ai întotdeauna dreptate.

Apreciază și vorbește constructiv!

Viața oamenilor este plină de suișuri și coborâșuri, și toți trebuie să luptăm cu indispoziția, stresul, depresia, și în general greutățile vieții. Nimeni nu este scutit de probleme. Soțul tău/soția ta, are probleme. Cum vorbești cu el/ ea? S-ar putea să crezi că el/ ea, este proprietatea

„Vorbiți între voi cu psalmi, cu cântări de laudă și cu cântări duhovnicești, și cântați și aduceți din toată inima laudă Domnului.” (Efeseni 5:19)

(click aici pentru continuare)