



Vocea – poate fi în pericol?

generală modificată, gâtul roșu, tuse seacă, răgușeală, dureri puternice în gât accentuate de încercarea de a vorbi și la înghițit, atunci da, este vorba de o infecție virală sau bacteriană care se numește laringită acută. Cu tratament simptomatic (cu sau fără antibiotic), dropsuri antiseptice, vitamina C, băuturi calde și repaus vocal, laringita se vindecă în 3-4 zile și vocea se recuperează integral și repede.

Dar dacă aveți doar răgușeală și vocea obosește repede când vorbiți și cântați atunci este vorba despre o altă afecțiune. Pot apărea dificultăți la înghițit sau episoade de tuse fără nici o explicație, fără afectarea vocii. Numai medicul ORL-ist, printr-o examinare cu un instrumentar special și printr-o manevră care se numește laringoscopie indirectă poate pune diagnosticul corect. Prin această manevră se evidențiază lipsa sau reducerea mișcării uneia dintre cele două corzi vocale. Simptomatologia este influențată de poziția corzii vocale afectate.

Uneori pot fi necesare investigații mai performante, ca de exemplu videofibroscopia sau endoscopia rigidă laringiană sau chiar o tomografie computerizată cervicală, craniană sau toracică, sau electromiografia de coardă vocală pentru stabilirea diagnosticului. Nu mă refer în articolul de față la paralizările de coardă vocală, care sunt urmarea accidentelor vasculare, nici la răgușelile fumătorilor care apar în timp din cauza modificărilor produse ireversibil de fumul de tutun, ci mă refer la răgușelile care la prima vedere nu par să aibă nici o explicație.

Răgușeala care rămâne după o răceală, cu afectarea mobilității unei corzi vocale este consecința fie a unei inflamații a mușchiului vocal, fie a articulației care răspunde de mișcarea corzii vocale, fie o nevrită. Tratamentul este puțin mai special și poate necesita doze mici de

antiinflamatoare corticosteroidiene, vitamine din grupul B și exerciții speciale ortofonice.

O pareză/paralizie de coardă vocală cu voce normală, dar cu accese inexplicabile de tuse și oboseală poate fi semn de afectare a glandei tiroide. Ecografia glandei tiroide a evidențiat destul de des noduli și chiar tumori care comprimă nervul recurent implicat în inervația unor importanți mușchi laringieni.

Pacienții cu afecțiuni cardiace, îndeosebi cei cu stenoză mitrală prezintă o mărire a inimii care poate comprima prima nervul recurent la nivel toracic interferând transmiterea impulsurilor nervoase la coarda vocală.

Mărirea ganglionilor din jurul traheei, bronhiilor, esofagului sau tumori dezvoltate din acestea pot comprima și ele nervul recurent, paralizia de coardă vocală atrăgând atenția asupra unui proces neoplazic. Diverse afecțiuni ale sistemului nervos central pot duce la paralizii de coardă vocală, la fel polimiozita sau miastenia.

Tratamentul variază în funcție de cauza declanșatoare și necesită și alte consulturi interdisciplinare: endocrinologic, neurologic, neurochirurgical, cardiologic, pneumologic.

V-am spus doar câteva cuvinte, cât să vă sensibilizez și să vă determin să luați în serios o răgușeală care este persistentă și să nu o considerați ca pe o rezistență normală după o răceală. Chiar și după o banală răceală, răgușeala netratată la timp duce la complicații locale mai greu de tratat.

Aveți grijă de vocea dumneavoastră! Lui Dumnezeu îi place așa de mult când Îl chemăm și-I spunem „Tată!”

Dr. DANIELA NEACȘU,
Medic primar ORL - foniatrie

Dumnezeu ne-a creat după chipul și asemănarea Lui și a dorit să stea de vorbă cu omul încă de la începutul Creației. I-a chemat pe Adam și Eva și le-a dat o poruncă, cerându-le ascultare. Interesant este faptul că neascultarea a inițiat prima conversație dintre Adam și Dumnezeu.

Avem un dar minunat, darul de a vorbi. Prin vorbire Îi aducem laudă lui Dumnezeu, Îi aducem la cunoștință toate lucrurile, comunicăm între noi, ne exprimăm păreri, sentimente.

Ce-ar fi dacă v-ați trezi de dimineață și nu ați mai putea vorbi? V-ați gândit vreodată? Unii oameni au trăit această experiență. Am întâlnit mulți pacienți care s-au trezit dimineața răgușiți, cu vocea oboșită, cu dureri de gât sau doar cu un fâșâit în loc de voce.

Primul lucru la care s-au gândit a fost că, probabil, au răcit. Cei mai mulți au încercat un autotratament, alții au mers mai întâi la medicul de familie. Foarte puțini au mers direct la un medic ORL-ist. Majoritatea nu și-au recuperat vocea nici după cele mai „puternice” antibiotice.

Ce-i de făcut?

Dacă aveți febră peste 38°C, stare

Voi binecuvânta pe Domnul în orice vreme; lauda Lui va fi totdeauna în gura mea. Să mi se laude sufletul în Domnul! Să asculte cei nenorociți și să se bucure. Înălțați pe Domnul împreună cu mine. Să laudăm cu toții Numele Lui!

(Psalmul 34.1-3)